

**wSPAniały SPA WYPOCZYNEK All Inclusive**

w kurorcie Wód Termalnych i Borowin

Słowacja – PIESTANY | + wybrane zabiegi 2021

(Dojazd własny lub specjalnie zorganizowany)



**Piestany:** słynny renomowany kurort. Położony w dolinie Vagu, szeroko otwartej na południe, co zapewnia łagodny mikroklimat i duże nasłonecznienie. Własne gorące źródła dobroczynnych wód termalnych, siarkowe borowiny oraz bogata infrastruktura zapewniają wSPAniały, zdrowy wypoczynek w przepięknych okolicznościach przyrody.

**Wody termalne i borowiny**

Piestany słyną wyjątkowymi wodami: wapienno – magnezowymi i siarczanowo – wodorowęglanowymi o temp. od 30 do 70 °C. Uzdrowisko znane jest też z siarkowych borowin, których pozyskiwanie i lecznicze zastosowanie rozwijane jest tu od kilku wieków. Symbolem jest uzdrowiony przez Naturę i Zabiegi kuracjusz tamiący kulę/laskę po pobyście.

**Relaks, sport i rozrywka**

na miejscu animacje, dancinigi, wieczorki muzyczne, koncerty, dyskoteki. Są boiska, kort tenisowy i pole golfowe z wypożyczalnią sprzętu. Wiele wyznaczonych tras do joggingu, spacerów i rowerów (wypożyczalnia). Mają swoje miejsce bażaniarnia, place zabaw, amfiteatr, mini ZOO. Spotkamy tu swobodnie spacerujące pawie i rybki w nigdy niezamarzających jeziorach/oczkach wód termalnych. Zapraszamy.

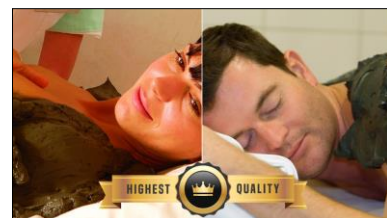
**Komfortowe zakwaterowanie**

w części 3 gwiazdkowej: **Ensana/Grand\*\*\*** lub zmodernizowanej „nowy Design” **Ensana/Splendid\*\*\*+**. W obu przypadkach pokoje funkcjonalnie wyposażone z łazienką, TV-sat, tel, minibarem/łodówką, Internet. Zapewniają wysoki standard wypoczynku i wygodę: baza zabiegowa, konsultacje, wyżywienie, własne baseny termalne, plaża/tarasy z leżakami – wszystko na miejscu!

**Wyżywienie All Inclusive**

pełne wyżywienie śniadania, obiady i kolacje: szwedzkie stoły z nieograniczonym wyborem potraw i napoi (w tym lane piwo i lokalne wino) **All Inclusive!** Poza porami posiłków dodatkowo w Lobby barze oraz w barku przy basenach bufety z przekąskami, napojami, ciastkami i lodami **All Inclusive** (w tym lane piwo i lokalne wino od 11,00 do 20,30) – wszystko **All Inclusive!!**

**Dodatkowo** pakiet wybranych dobroczynnych zabiegów (miniSPA) w cenie wypoczynku **GRATIS** (opis w cenie zawiera.)



**ALL INCLUSIVE**

Wiosna (do 14.06.2021) i Jesień (po 16.09.2021)

Kurort PIESTANY MiniSPA	5 dni (4 noce)	6 dni (5 nocy)	7 dni (6 nocy)	8 dni (7 nocy)
ENSANA/GRAND*** (zabiegi/SPA)	1495 zł/os.	1795 zł/os.	1945 zł/os.	2195 zł/os.
ENSANA/SPLendid***+ (zabiegi/SPA)	1595 zł/os.	1895 zł/os.	2195 zł/os.	2495 zł/os.

wSPAniały, zdrowy wypoczynek Food & Drink **All Inclusive** z wybranymi zabiegami GRATIS

Lato / Wakacje (od 15.06.2021 do 15.09.2021)

Kurort PIESTANY MiniSPA	5 dni (4 noce)	6 dni (5 nocy)	7 dni (6 nocy)	8 dni (7 nocy)
ENSANA/GRAND*** (zabiegi/SPA)	1795 zł/os.	2145 zł/os.	2445 zł/os.	2795 zł/os.
ENSANA/SPLendid***+ (zabiegi/SPA)	1945 zł/os.	2345 zł/os.	2695 zł/os.	3095 zł/os.

wSPAniały, zdrowy wypoczynek Food & Drink **All Inclusive** z wybranymi zabiegami GRATIS

**Cena zawiera:**

- 4/5/6/7 lub 8 dni (3-7 nocy) **Thermal RESORT Grand/Splendid\*\*\*+**
- **pełne wyżywienie All Inclusive** (zawiera także napoje – info w opisie)
- korzystanie z basenów termalnych przy obiekcie – **GRATIS All Inclusive**
- korzystanie z piaskowej plaży i tarasów słonecznych – **GRATIS All Inclusive**
- korzystanie z infrastruktury (leżaki, tarasy, masaże wodne) – **GRATIS All Inclusive**
- profesjonalne fitness centrum (obowiązuje strój sportowy) – **GRATIS All Inclusive**
- możliwość udziału Aqua aerobik, Bio Balance, Nordic Walking – **GRATIS All Inclusive**



**Dodatkowo w cenie wypoczynku zabiegi** (po konsultacji z lekarzem na miejscu, zabiegi tylko dla dorosłych)

- **5 dni (4 noce):** 1x kąpiel w leczniczych wodach gorącego źródła „zerkadlisko”, 1x hydroterapia (masaż wodny z aromaterapią), 1x Peloidokinezioterapia (borowina, fango, itp. decyduje lekarz), 1x rower podwodny.
- **6 dni (5 nocy):** 2x kąpiel w leczniczych wodach gorącego źródła „zerkadlisko”, 1x hydroterapia (masaż wodny z aromaterapią), 1x Peloidokinezioterapia (borowina, fango, itp. decyduje lekarz), 1x rower podwodny.
- **7 dni (6 nocy):** 2x kąpiel w leczniczych wodach gorącego źródła „zerkadlisko”, 1x hydroterapia (masaż wodny z aromaterapią), 2x Peloidokinezioterapia (borowina, fango, itp. decyduje lekarz), 1x rower podwodny.
- **8 dni (7 nocy):** 2x kąpiel w leczniczych wodach gorącego źródła „zerkadlisko”, 1x hydroterapia (masaż wodny z aromaterapią), 2x Peloidokinezioterapia (borowina, fango, itp. decyduje lekarz), 1x tradycyjny okład borowinowy, 1x rower podwodny.
- **10% RABATU** na zakupione na miejscu zabiegi, masaże i borowiny
- możliwość uczestniczenia w animacjach i programie kulturalno-rozrywkowym
- Internet WI-FI w pokoju i lobby barze, całodobowa recepcja
- faktura VAT (**polski rachunek**) pozwalający skorzystać z funduszu socjalnego i odliczeń
- ubezpieczenie zdrowotne i turystyczne KL + NNW Signal Iduna
- oraz KL i NNW chorób przewlekłych do 10 000 €
- wypoczynek z Europejskim Certyfikatem Bezpieczeństwa Covid-19
- Turystyczny Fundusz Gwarancyjny
- przed wypoczynkiem zestaw pomocnych informatorów– turystycznych
- mapa z planem dojazdu i atrakcji turystycznych

**Cena nie zawiera:** opłaty klimatycznej 1,5 €/os./dzień, parkowanie samochodu 2 €/dzień. Szlafrok 5 €/dzień.

Pokój 1 osobowy +15%, Apartament +30%. Przejazd z Katowic, Zabrze, Bielska +390 zł/os.

**Zniżki:** dziecko do lat 6 **Gratis**, do lat 12 na dostawce -50%, do lat 17 na dostawce -15%.

Dostawka dorosły -10%, wczesna rezerwacja (>30 dni) -2%.

+ GRATIS aromaterapia przy zabiegach - zapewnia odprężenie i regenerację!

### Informacja o zabiegach w cenie wypoczynku:

- **Kąpiel w leczniczych wodach gorącego źródła „zerkadlisko”**

Bogata w minerały i ogrzana ciepłem wnętrza Ziemi „pieszczańska” woda termalna zawiera różne przydatne sole i pierwiastki śladowe, a także niewielką ilość siarkowodoru. Kąpiel w basenie (osobno dla mężczyzn i kobiet). Twoja kąpiel termalna zakończy się 15-minutowym suchym okładem całego ciała.

#### **Jak pomaga kąpiel termalna?**

Ciepło niegazowanej wody termalnej rozszerza naczynia krwionośne, poprawiając tym samym krążenie i rozluźniając mięśnie. Ponadto łagodzi sztywność i ból i niedomagania stawów i kręgosłupa. Dzięki zawartości siarki poprawia się również elastyczność tkanki łącznej oraz stan naszej skóry.

- **Hydroterapia (masaż wodny z aromaterapią)**

Perełkowa kąpiel w wannie wypełnionej termalną leczniczą wodą mineralną (36-38°C), podczas której pęcherzyki powietrza przemieszczając się od dna ku górze delikatnie masują skórę. Charakteryzuje się wyjątkowo uspokajającym wpływem na ludzki organizm. Właściwości lecznicze: wpływa korzystnie na krwiotok, stabilizuje ciśnienie krwi, poprawia kolor skóry, rozluźnia mięśnie, stymuluje system immunologiczny.

#### **Jak pomaga masaż podwodny?**

Celem tego masażu wodnego jest złagodzenie sztywności mięśni i tkanki łącznej oraz częściowe uwolnienie stawów. Jest to również jeden z najskuteczniejszych dostępnych zabiegów spa relaksujących.

- **Peloidokinezyterapia**

Medyczna nazwa oznacza zabieg – ruch dłońmi w borowinach (lub torfie). Odbywa się w małej wannie wypełnionej ciepłą leczniczą borowiną. Dłonie łącznie z nadgarstkami zanurza się w borowinie a następnie poddaje się szeregowi ćwiczeń pod kierunkiem fizjoterapeuty.

**Jak pomaga peloidokinezyterapia?**

Zabieg jest szczególnie skuteczny w poprawie ruchomości i ukrwienia dłoni, wykorzystując jednocześnie lecznicze właściwości borowiny / torfu. Terapia skutkuje zmniejszeniem miejscowego obrzęku i okresowych sztywności stawów nadgarstków i dłoni oraz złagodzeniem napięcia mięśniowego w tych okolicach

- **Okład borowinowy**

Najbardziej charakterystyczną cechą borowiny jest dobre magazynowanie ciepła i długi czas chłodzenia. Temperatura okładu wynosi zwykle 38-42 ° C, ale lekarz może przepisać inną temperaturę. Okład nakłada się na wskazane przez lekarza okolice ciała i stawów. Ciało jest następnie zawijane w arkusz izolacyjny i suchy prześcieradło lniane. Po 20 minutach borowina jest zmywana, a następnie 15-minutowy suchy okład na ciało, aby dopełnić dobroczynne efekty całego zabiegu.

**Jak pomaga okład borowinowy?**

Ciepło rozszerza naczynia krwionośne i przyspiesza metabolizm. W konsekwencji zabieg łagodzi przewlekłe stany zapalne. Ciepło rozluźnia również sztywne mięśnie i ścięgna oraz łagodzi skurcze. Zabieg łagodzi obrzęki stawów, napięcie mięśniowe, poprawia zaopatrzenie w składniki odżywcze skóry, wszystkich tkanek łącznych, a także dysków kręgosłupa. Ponadto wzmacnia procesy przeciwzapalne i odpornościowe organizmu. Oprócz schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego, borowina nadaje się również do leczenia niektórych schorzeń skóry.

- **Rower podwodny**

Jazda na specjalnym rowerze stacjonarnym w basenie. Podczas każdego ruchu w wodzie musimy pokonać jej opór, a to sprawia, że mięśnie pracują intensywniej pod łagodnym masażem wody.

**Jak pomaga podwodny rower?**

Co ważne, ćwiczenia w wodzie nie obciążają stawów, kolejną zaletą podwodnego pedałowania jest masujący wpływ wody, który pomaga w walce o jędrną i zdrową skórę. Nie bez znaczenie jest też zastrzyk pozytywnej energii, jaki zwykle odczuwają osoby ćwiczące, mimo wykonanego wysiłku.

### **Dlaczego warto wypoczywać w Kurorcie wód termalnych i borowin Piestany?**

- Piestany to atrakcyjne turystycznie miejsce wypoczynku, obfitujące w ciekawostki i atrakcje!
- Niezwykła lokalizacja WYSPIE - zapewniająca spokój i oderwanie od cywilizacyjnego „pędu”!
- Nasi klienci bez limitów korzystają z termalnych basenów przy hotelach!
- Możliwość skorzystania z płatnych zabiegów i okładów borowinowych na miejscu!
- Gdy dodać do tego smaczne wyżywienie, wysoki standard zakwaterowania i usług dziwić nie może iż Piestany to jeden z najczęściej wybieranych kurortów termalnych wód w ofercie Family TOUR® Biura Zdrowych Podróży.

