

## wSPANIAŁY, zdrowy wypoczynek w słynnym kurorcie dobroczynnych wód termalnych z zabiegami i aquaparkiem

**Słowacja - Turčianske Teplice | Zima-Wiosna 2024**

(Dojazd własny lub specjalnie zorganizowany)

**Turčianske Teplice** niezwykley klimat oraz dobroczynne wody termalne kurort zawdzięcza położeniu na styku płyt tektonicznych Małej FATRY i Tatr. Według legend źródła występowały tu zawsze są częścią prastarych „Świętych Gajów” zdrowia, vitalności i urody. Aktualnie „Druidów” zastąpili specjaliści balneoterapii – zaś Natura nadal czyni Tu cuda! Nawet podczas krótkiego pobytu czujemy przyływ sił witalnych oraz poprawę zdrowia!

### Dobroczynne wody termalne

hydrogeno-węglanowe, wapienno-magnezowe z zawartością życiodajnego Litu. Temperatura wody 27-46 °C. Wsparte zabiegami czynią cuda w leczeniu i zapobieganiu bólom reumatycznym, regulują przemianę materii. DOSKONAŁE wzmacniają odporność na dolegliwości cywilizacyjne, stres i zanieczyszczenie środowiska (bezsenna, chroniczne uczucie zmęczenia, obniżona odporność, hormon stresu, cukrzyca, alergia, nerwica, etc.)

### ZDROWE SPA & AQUAPARK

unikatowe w skali europejskiej połączenie uzdrowiska, wellness i Aquaparku. Zabawa, relaks i uzdrowisko w jednym miejscu czynne cały rok.

### Turystyczne i SKI atrakcje

Region należy do najciekawszych w kraju, położony na styku Tatr i Wielkiej Fatry gwarantuje niezliczone możliwości turystyczne od spacerów po narciarskie przeżycia w aż 5 okolicznych ośrodkach narciarskich w tym najlepsze wg Europejskich Rankingów SKI Donovale oraz Jasna. Warto zobaczyć Vilkolinec (UNESCO), Jaskinie Janosika, Królewski Zvoleň.. (Informator **GRATIS**).

### Wygodne zakwaterowanie

Kompleks Uzdrowskowo/Hotelowy Vielka Fatra (część 3 i 4 gwiazdkowa). Pokój: 1- lub 2- osobowy z łazienką, TV-sat, lodówką/barkiem, zestaw do przygotowania kawy & herbaty, szlafroki, radio, tel. Internet Wi-Fi, balkon. Część 4 gwiazdkowa dodatkowo klimatyzacja! Na miejscu bogate zaplecze z gabinetami specjalistów, masaży oraz zabiegów balneoterapii, medycyny i fizykoterapii. Własny basen pływakowy (OLIMPIC) i fitness centrum. Wszystko pod jednym dachem! Przy obiedzie Aquapark leczniczych wód termalnych - dla naszych klientów codziennie po zabiegach: 2 godziny **GRATIS!**

### Smaczne wyżywienie

2x dziennie: śniadania oraz obiady w formie szwedzkich stołów! Zupy, dania główne, mięsa, ryby, sałatki, dania regionalne i desery, możliwe zamówienie Diety specjalnej (nie zawiera napoi przy obiadokolacji).



WSPANIAŁY, ZDROWY WYPOCZYNEK



Kurort Turčianske TEPLICE pakiet 2024	4 dni (3 noce)	5 dni (4 nocy)	6 dni (5 nocy)	7 dni (6 nocy)	8 dni (7 nocy)
część 3 gwiazdkowa:	1695 zł/os.	2095 zł/os.	2395 zł/os.	2895 zł/os.	3295 zł/os.
część 4 gwiazdkowa:	1795 zł/os.	2195 zł/os.	2495 zł/os.	2995 zł/os.	3395 zł/os.

### Cena zawiera:

- 4-8 dni (3-7 nocy) **Kompleks Uzdrowskowo/Hotelowy Vielka Fatra** (3 i 4 gwiazdki)
- wyżywienie 2x dziennie (śniadania i obiadokolacje - szwedzkie stoły)

- basen pływacki OLIMPIC przy hotelu (taras, leżaki..) - **GRATIS All Inclusive**
- bogate Fitness centrum (obowiązuje strój sportowy) - **GRATIS All Inclusive**
- Aquapark leczniczych wód termalnych - codziennie 2 godziny - **GRATIS All Inclusive**
- **4 dni (3 noce)**: nie zawiera zabiegów, dodatkowo codziennie 1 godzina korzystania z Aquaparku
- **5 dni (4 noce)**: nie zawiera zabiegów, dodatkowo codziennie 1 godzina korzystania z Aquaparku
- **6 dni (5 nocy)**: 2x Brasil oxygen, 2x Termoterapia okład, 2x szmaragdowa kąpiel relaksująca, 2x „Zafirowa” kąpiel, 1x kąpiel w leczniczym torfie Morza Martwego, 1x masaż leczniczy ZEUS (30 min)
- **7 dni (6 nocy)**: 2x Brasil oxygen, 2x Termoterapia okład, 2x szmaragdowa kąpiel relaksująca, 1x Lesoto okład gazowy (40 min), 2x „Zafirowa” kąpiel, 1x Kąpiel Borowinowa, 1x masaż leczniczy ZEUS (30 min)
- **8 dni (7 nocy)**: 2x Brasil oxygen, 2x Termoterapia okład, 3x szmaragdowa kąpiel, 1x Lesoto okład gazowy (40 min), 2x „Zafirowa” kąpiel, 1x kąpiel w leczniczym torfie Morza Martwego, 1x lazururowa kąpiel z masażem bąbelkowym, 2x masaż leczniczy ZEUS (30 min)
- szlafrok na czas wypoczynku, suszarka do włosów i kosmetyki hotelowe
- Internet WI-FI w pokoju i na terenie całego kompleksu
- możliwość udziału w programie kulturalno-rozrywkowym
- faktura VAT (**polski rachunek**) pozwalający skorzystać z funduszu socjalnego i odliczeń
- ubezpieczenie zdrowotne i turystyczne KL + NNW Signal Iduna
- oraz KL i NNW chorób przewlekłych do 20 000 €
- Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Pomocowy
- przed wypoczynkiem zestaw materiałów turystycznych (z Voucherem)
- mapa samochodowa z planem dojazdu i atrakcji turystycznych

**Cena nie zawiera:** opłaty klimatycznej (1,5 €/os./dzień), parkowanie w garażu 3,5 €/dzień, parking przy hotelu (miejsca płatne i bezpłatne), Pokój jednoosobowy +25%, korzystania z Saun i Aquaparku. Dla zainteresowanych specjalnie zorganizowany przejazd tam i z powrotem z Katowic, Zabrze, Gliwic, Bielska +495 zł/os.

**Zniżki:** dziecko do lat 10 GRATIS! dziecko do lat 15 na dostawce -20%.  
Dorosły na dostawce -10%. Wczesna rezerwacja >35 dni -2%.

### Informacja o zabiegach w cenie wypoczynku:

- **Brasil Oxygen**  
Chodzi o terapię tlenową, podczas której wdycha się nawilżone powietrze wzbogacone tlenem. Zwiększony dopływ tlenu pobudza mechanizmy obronne organizmu, poprawia jego wydajność, spowalnia proces ogólnego starzenia. Zaleca się dla sportowców, seniorów, menedżerów wysokich szczebli i wszystkich tych, którzy są poddani silnej presji, aby mieć jak najlepsze wyniki, spowalnia procesy starzenia i wzmacnia system odporności.
- **Termoterapia (okład)**  
termoterapia to leczenie ciepłem. Korzyści dla organizmu są duże, bo podwyższona temperatura rozszerza naczynia krwionośne, przez co zwiększa się przepływ krwi, poprawia przemiana materii, i przyspiesza regenerację tkanek, uruchamia system immunologiczny przez co wzrasta też ogólna odporność organizmu. Stosowane są: Dżibuti (okład parafangowy), Gabun (okład parafinowy), Togo (okład torfowy).
- **Kąpiel SZMARAGDOWA**  
Przyjemna/Regenerująca kąpiel w basenie termalnym z turčianską leczniczą wodą mineralną (38°C) działa uspokajająco, pomagając w zrelaksowaniu całego ciała. Zielony kolor szmaragdu to kolor o najważniejszej sile leczniczej. Dzięki niej kąpiel w basenie, oprócz oddziaływania chemicznego i termicznego wody, daje też efekt relaksacyjny i analgetyczny. Niepowtarzalną atmosferę potęguje specjalna muzyka.
- **„ZAFIROWA” kąpiel z masażem wodnym**  
Rozluźniająca kąpiel z masażem wodnym w basenie rehabilitacji. Pomaga w okresie przejściowym, łagodzi niepokój, napięcie i zmęczenie. Stabilizuje krążenie krwi i stymuluje układ odpornościowy.
- **Kąpiel BOROWINOWA**  
Tutejsza Borowina w połączeniu z termalną wodą mineralną pomaga w leczeniu przewlekłych chorób reumatycznych, zapalenia stawów, bólów pleców, niedomagań kobiecych i cywilizacyjnych (nadwaga, cellulit..). Poprawia krążenie krwi, zwiększa aktywność mięśni, efekty kosmetyczne – stymulując ukrwienie wygładza skórę.
- **Lesoto – pakiet gazowy CO2**

Jest to okład na całe ciało w worku polietylenowym wypełnionym dwutlenkiem węgla. Sucha kąpiel gazowa zwiększa dopływ energii, tlenu i krwi do mózgu i mięśni. Wspomaga detoksykację, przyspiesza metabolizm, zwiększa naturalne siły obronne organizmu, normalizuje ciśnienie krwi. Podczas zabiegu klient leży i odpoczywa.

- **Lazurowa kąpiel z masażem bąbelkowym**

polecamy każdemu, kto cierpi na bezsenność, zmęczenie i stres. Nadaje się również dla osób w okresie przejściowym, dla chorych na cukrzycę, do rehabilitacji mięśni i stawów, a także w stanach pourazowych. Lecznicza termalna woda mineralna rozgrzewa organizm, a zawarte w niej minerały korzystnie wpływają na układ nerwowy, sercowo-naczyniowy, oddechowy, hormonalny i odpornościowy.

- **Kąpiel w leczniczym Torfie Morza Martwego**

Do leczniczego torfu (błota) z Morza Martwego podróżują ludzie z całego świata, dlatego nie brakuje go i u nas. W połączeniu z naszą wodą termalną jest wyjątkowo korzystne dla osób pragnących złagodzić choroby narządu ruchu (stawy, osteoporoza, stany pourazowe), choroby skóry (łuszczyca, wypryski), choroby ginekologiczne (stany po procesach zapalnych), choroby naczyniowe (żylaki i hemoroidy), a także w celu łagodzenia przebiegu chorób układu oddechowego. Lecznicze działanie kąpieli błotnej: środek dezynfekujący, leczniczy, regeneracyjny, efekty kosmetyczne – gładka, nawilżona i napięta skóra.

- **Masaż klasyczny ZEUS**

stosowane w masażu techniki pozwalają na utrzymywanie mięśni w dobrej kondycji, poprawiają ukrwienie skóry, ułatwiają detoksykację organizmu i pozwalają na rozluźnienie stwardniałych i bolących mięśni, szczególnie w okolicy szyi, między łopatkami i na grzbiecie, usuwa stres. Masaż ten działa nadzwyczaj pozytywnie na psychikę. Masaż wykonywany jest z wykorzystaniem oleju słonecznikowego albo bio-oleju sojowego. Właściwości lecznicze: wspomaga układ mięśniowy, poprawia stan fizyczny i psychiczny, poprawia wydajność sportową i w pracy, poprawia metabolizm i ukrwienie tkanek, łagodzi bóle, pomaga w usuwaniu substancji przemiany materii, przyspiesza procesy odbudowy.



*Zdrowy wypoczynek*