

wSPANiały, zdrowy wypoczynek w słynnym kurorcie dobroczynnych wód termalnych z zabiegami

Słowacja - Turciańskie Teplice | Sezon 2023

(Dojazd własny lub specjalnie zorganizowany)

Turciańskie Teplice niezwykły mikroklimat oraz dobroczynne wody termalne kurort zawdzięcza położeniu na styku płyt tektonicznych Małej FATRY i Tatr. Według legend źródła występowały tu zawsze są częścią prastarych „Świętych Gajów” zdrowia, witalności i urody. Aktualnie „Druidów” zastąpili specjaliści balneoterapii - Matka Natura zaś czyni Tu cuda! Nawet podczas krótkiego pobytu czujemy przypływ sił witalnych oraz poprawę zdrowia!

Dobroczynne wody termalne

hydrogeno-węglanowe, wapienno-magnezowe z zawartością życiodajnego Litu. Temperatura wody 27-46 °C. Wsparte zabiegami czynią cuda w leczeniu i zapobieganiu bólom reumatycznym, regulują przemianę materii. DOSKONAŁE wzmacniają odporność na dolegliwości cywilizacyjne, stres i zanieczyszczenie środowiska (bezsenna, chroniczne uczucie zmęczenia, obniżona odporność, hormon stresu, cukrzyca, alergia, nerwica, etc.)

Turystyczne atrakcje

Region należy do najciekawszych w kraju, położony na styku Tatr i Wielkiej Fatry gwarantuje niezliczone możliwości wędrówek, spacerów, rowerów. Czekają wiele zabytków kultury i tradycji. Najstojniejszy „Vilkolince” (UNESCO), Jaskinie Janosika, Królewski Zvoleň, zbójnickie zamki, kopalnie złota (Informator **GRATIS**).

Wygodne zakwaterowanie

Kompleks **Uzdrowskovo/Hotelowy Vielka Fatra** (część 3 lub 4 gwiazdkowa). Pokój: 1- lub 2- osobowy z łazienką, TV-sat, lodówką/barkiem, zestaw do przygotowania kawy & herbaty, szlafroki, radio, tel. Internet Wi-Fi, większość pokoi z balkonem. Część 4 gwiazdkowa zapewnia dodatkowo klimatyzację! Na miejscu bogata infrastruktura z gabinetami specjalistów, masaży i zabiegów balneoterapii, medycyny i fizykoterapii. Własny basen pływacki (OLIMPIC) i fitness centrum. Wszystko pod jednym dachem!

Smaczne wyżywienie

2x dziennie: śniadania oraz obiady w formie szwedzkich stołów! Zupy, dania główne, mięsa, ryby, sałatki, dania regionalne i desery, możliwe zamówienie Diety specjalnej (nie zawiera napoi przy obiadokolacji).



Kurort Turciańskie TEPLICE Sezon 2023	4 dni (3 noce)	5 dni (4 nocy)	6 dni (5 nocy)	7 dni (6 nocy)	8 dni (7 nocy)
część 3 gwiazdkowa:	1395 zł/os.	1595 zł/os.	1895 zł/os.	2195 zł/os.	2495 zł/os.
część 4 gwiazdkowa:	1595 zł/os.	1895 zł/os.	2295 zł/os.	2695 zł/os.	2995 zł/os.

Cena zawiera:

- 4-8 dni (3-7 nocy) **Kompleks Uzdrowskovo/Hotelowy Vielka Fatra** (3 i 4 gwiazdki)
- wyżywienie 2x dziennie (śniadania i obiadokolacje - szwedzkie stoły)
- basen pływacki OLIMPIC przy hotelu (taras, leżaki..) - **GRATIS All Inclusive**
- bogate Fitness centrum (obowiązuje strój sportowy) - **GRATIS All Inclusive**
- **4 dni (3 noce):** 1x oxygenoterapia, 1x termoterapia, 1x masaż leczniczy ZEUS (30 min)
- **5 dni (4 noce):** 1x oxygenoterapia, 1x termoterapia, 1x szmaragdowa kąpiel, 1x masaż leczniczy ZEUS (30 min)
- **6 dni (5 nocy):** 1x oxygenoterapia, 1x termoterapia, 1x szmaragdowa kąpiel, 2x masaż leczniczy ZEUS (30 min)

Informacja, sprawdzenie wolnych miejsc i rezerwacja ☎ 33-853-2075 📞 53-43-43-500 | Tylko 10% zaliczki by zarezerwować!

- **7 dni (6 nocy):** 1x oxygenoterapia, 2x termoterapia, 1x szmaragdowa kąpiel, 2x masaż leczniczy ZEUS (30 min)
- **8 dni (7 nocy):** 21x zabiegów wybranych przy konsultacji z lekarzem specjalistą w pierwszym dniu pobytu
- szlafrok na czas wypoczynku,
- suszarka do włosów 4* i kosmetyki hotelowe 4*
- Internet WI-FI w pokoju i na terenie całego kompleksu
- możliwość udziału w programie kulturalno-rozrywkowym
- faktura VAT (polski rachunek) pozwalający skorzystać z funduszu socjalnego i odliczeń
- ubezpieczenie zdrowotne i turystyczne KL + NNW Signal Iduna
- oraz KL i NNW chorób przewlekłych do 20 000 €
- Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Pomocowy
- przed wypoczynkiem zestaw materiałów turystycznych (z Voucherem)
- mapa samochodowa z planem dojazdu i atrakcji turystycznych

Cena nie zawiera: opłaty klimatycznej (1,5 €/os./dzień), parkowanie w garażu 3,5 €/dzień, parking przy hotelu (miejsca płatne i bezpłatne, Pokój jednoosobowy +25%, korzystania z saun. Specjalnie zorganizowany przejazd tam i z powrotem z Katowic, Zabrze, Gliwic, Bielska +495 zł/os..

Zniżki: dziecko do lat 10 GRATIS! dziecko do lat 15 na dostawce -20%.

Dorośli na dostawce -10%. Wczesna rezerwacja >35 dni -2%.

Informacja o zabiegach w cenie wypoczynku:

- **Oxygenoterapia**

to specjalna regeneracyjna kuracja tlenowa. Polega na inhalacji skoncentrowanego tlenu za pomocą specjalnej maski tlenowej. Czas trwania kuracji wynosi 30 minut. Kuracja tlenowa przeciwdziała stresowi i zmęczeniu, przyspiesza procesy regeneracyjne w organizmie, spowalnia procesy starzenia i wzmacnia system odporności.

- **Termoterapia (okład)**

termoterapia to leczenie ciepłem. Korzyści dla organizmu są duże, bo podwyższona temperatura rozszerza naczynia krwionośne, przez co zwiększa się przepływ krwi, poprawia przemianę materii, i przyspiesza regenerację tkanek, uruchamia system immunologiczny przez co wzrasta też ogólna odporność organizmu.

- **Masaż klasyczny ZEUS**

stosowane w masażu techniki pozwalają na utrzymywanie mięśni w dobrej kondycji, poprawiają ukrwienie skóry, ułatwiają detoksykację organizmu i pozwalają na rozluźnienie stwardniałych i bolących mięśni, szczególnie w okolicy szyi, między łopatkami i na grzbiecie, usuwa stres. Masaż ten działa nadzwyczaj pozytywnie na psychikę. Masaż wykonywany jest z wykorzystaniem oleju słonecznikowego albo bio-oleju sojowego. Właściwości lecznicze: wspomaga układ mięśniowy, poprawia stan fizyczny i psychiczny, poprawia wydajność sportową i w pracy, poprawia metabolizm i ukrwienie tkanek, łagodzi bóle, pomaga w usuwaniu substancji przemiany materii, przyspiesza procesy odbudowy.

- **Kąpiel SZMARAGDOWA**

Przyjemna/Regenerująca kąpiel w basenie termalnym z turciańską leczniczą wodą mineralną (38°C) działa uspokajająco, pomagając w zrelaksowaniu całego ciała. Zielony kolor szmaragdu to kolor o najważniejszej sile leczniczej. Dzięki niej kąpiel w basenie, oprócz oddziaływania chemicznego i termicznego wody, daje też efekt relaksacyjny i analgetyczny. Niepowtarzalną atmosferę potęguje specjalna muzyka.

- **Pobyt tygodniowy (8 dni/7 nocy)**

21 zabiegów leczniczych na podstawie zalecenia lekarza (indywidualna konsultacja): termalne kąpiele mineralne, hydroterapia, ciepłoterapia, elektroterapia, masaże zdrowotne i klasyczne, światłoterapia, okłady borowinowe (kurort dysponuje ponad 120 różnymi zabiegami od leczniczych po relaksacyjne).